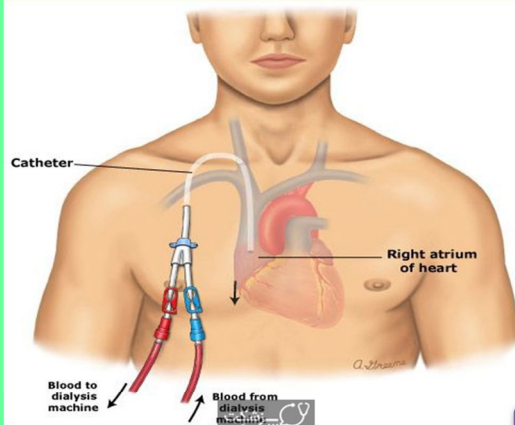




مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی ایلام

آموزش به بیمار

مراقبت از کاتتر همودیالیز



گردآورنده:

واحد کنترل عفونت بیمارستان

تأبستان ۱۴۰۱

شماره تماس کلینیک پرستاری آموزش به بیمار:

۰۸۴۳۳۳۶۴۸۱۰

عفونت می تواند حتی با سرعت جریان خوب خون هم ایجاد شود.

مهم است که آموزش های مراقبتی کاتتر را دقیقاً همانطور که آموخته اید، اجرا کنید تا از عفونت پیشگیری کنید. شما باید علائم و نشانه های عفونت کاتتر را بشناسید و آنها را به پزشک خود یا پرستار دیالیز خود هر چه سریع تر گزارش کنید تا درمان مناسب در اولین فرصت انجام شود. علائم و نشانه های عفونت کاتتر عبارتند از:

- تب
- لرز
- ترشح از محل خروج کاتتر
- احساس ضعف و بیحالی عمومی

درمان بستگی به نوع عفونت دارد اما ممکن است

شامل موارد زیر باشد:

- پمادی که مستقیماً روی ناحیه عفونی زده می شود اگر عفونت در محل خروج باشد.
- در صورت وجود ترشح از محل خروج داروی آنتی بیوتیک.
- اگر عفونت به خون سرایت کرده باشد، یک آنتی بیوتیک داخل وریدی (محلولی حاوی آنتی بیوتیک که مستقیماً در ورید تزریق می شود)

- اگر احساس کنید که محل اطراف کاتتر زخمی شده یا قرمز به نظر می رسد فوراً با پرستار دیالیز یا پزشک معالج تماس بگیرید.



کاتتر را به هیچ وجه به جلو یا عقب حرکت ندهید و از خم کردن و خواباندن شاخه های کاتتر اجتناب کنید.

آیا باید در مورد کاتتر نگران باشم؟

گاهی اوقات، حتی زمانی که شما خیلی مواظبید و دقت می کنید، کاتتر شما ممکن است لخته کند یا عفونی شود.

لخته ممکن است داخل مجرای کاتتر یا بیرون کاتتر تشکیل شود و مسیر را مسدود کند. این وضعیت سرعت جریان خون کاتتر را کم می کند و کیفیت دیالیز را کاهش می دهد.

پزشکتان ممکن است از داروهای استفاده نماید که باعث پیشگیری از تشکیل لخته شود و یا این که در نهایت تصمیم به تعویض بگیرند.

کاتتر همودیالیز چیست ؟

کاتتر مورد استفاده برای دیالیز معمولاً یک کاتتر تونلی است که زیر پوست قرار داده می شود . کاتترها عموماً برای شرایط اورژانس و دوره های کوتاه مدت (تا سه هفته) استفاده می شوند اما در شرایط زیر می توان بیشتر از سه هفته از کاتترها برای دیالیز استفاده کرد:

- زمانی که فیستول یا گرافت شریانی وریدی ایجاد شده اما هنوز برای استفاده آماده نیست
- زمانی که راه دیگری برای دسترسی دائمی عروقی وجود ندارد . برای مثال، وقتی عروق خونی بیمار به اندازه کافی برای ایجاد فیستول یا گرافت قوی و مناسب نیستند .
- کاتترها دو راه دارند یکی قرمز (شریانی) که خون را از ورید شما بیرون می آورد و وارد دستگاه دیالیز می کند
- و راه دیگر آبی رنگ (وریدی) است که اجازه می دهد خون تصفیه شده به بدن شما باز گردد.



۱

نکات خود مراقبتی در ارتباط با نگهداری از کاتتر

دیالیز

- پانسمان کاتتر را تمیز و خشک نگهدارید.



- اطمینان حاصل کنید که محل ورود کاتتر تمیز است و تیم مراقبت شما پانسمان آن را در هر جلسه دیالیز عوض می کند
- یک ست پانسمان در منزل داشته باشید تا در صورت نیاز به تعویض پانسمان از آن استفاده کنید.
- از پرسنل دیالیز بخواهید تا چگونگی تعویض پانسمان را در شرایط اورژانس به شما یاد بدهند.
- درپوش کاتتر را هرگز برندارید . هوا نباید وارد کاتتر شود.
- از شنا کردن یا قرار گرفتن در وان حمام پرهیزید.



۲

- نباید اجازه دهید که محل کاتتر یا پانسمان کاتتر خیس شود . رطوبت، باعث عفونت می شود.
- می توانید دوش بگیرید و روی پانسمان را طوری بپوشانید که خیس نشود.
- هر بار که درپوش کاتتر باز می شود، برای جلوگیری از ورود باکتری به کاتتر و جریان خونتان، روی بینی و دهان خود را با ماسک بپوشانید.



- پرسنل نیز موقع تعویض پانسمان کاتتر و استفاده از کاتتر شما باید ماسک بزنند و دستکش بپوشند.



- در پوش ها و کلمپ های کاتتر شما وقتی برای دیالیز استفاده نمی شوند باید کاملاً بسته نگه داشته شوند .
- فقط اعضای تیم مراقبتی باید از کاتتر دیالیز شما برای بیرون کشیدن خون یا دادن دارو یا مایعات استفاده کنند.

۳